

Kom Med!

Maria Hviid Nielsen, leder af Klub- og Seniorafdelingen, Settlementet på Vesterbro

Det er dejligt at blive budt velkommen og være ønsket. For at flere kan opleve denne følelse, startede vi i Foreningen Settlementet *Klub Senior*, et projekt, hvor deltagerne aktivt tog del i at invitere andre seniorer med. Her er historier om nogle af de mennesker, der blev inviteret, og deres udbytte af at komme med i klubben.

Else inviterede Winnie med i oktober. Winnie fortæller, at hun ikke havde turde komme, hvis Jette ikke havde taget hende med under armen de første gange. Nu kommer Winnie også, selv når Else ikke deltager. Winnie sætter pris på, at folk



er flinke og interesserede i hende. Hun føler sig tryk. Hun kan specielt godt lide sang og musik, som vi har lidt af på programmet, hver gang vi mødes.

Da Annemarie kom til klubben, sørgede Ole for, at hun kom til at sidde ved siden af Daniella, som er imødekommende og god til at fortælle om klubberne og Settlementet. Annemarie er kommet lige siden efteråret og er blevet "brugerfrivillig". Hun er frisk til at hjælpe med at brygge kaffe, skære ost osv. Sikke en berigelse det er for os i Settlementet. Annemarie bryder sig ikke om klikdannelse, og det må vi prøve at kæmpe imod. Hun elsker til gengæld dans, fest, teater, bevægelse og sjove ting, vi finder på og gerne vil have mere af.

Kaniz mødte Rehana, som oprindeligt er fra Pakistan, i et stort indkøbscenter i Danmark. Hun spurgte, om Rehana ville med til klubben på Vesterbro. Det var godt, at hun spurgte, for Rehana følte sig ensom. Hun har været glad for nu at få veninder i Settlementet. Rehana synes, det er rart at få svar på spørgsmål, som hun og andre tør stille, når de oplever trygheden i det sociale samvær i klubben.

Khalda, som har været i klubben i mange år, tog Khursid med til Settlementet. Khursid havde mistet sin mand og mistet livsmodet, men siger nu, at hun er glad for at stå op om morgenen og glæder sig til at komme i klubben. Hun er rigtig glad for at tage på ture til forskellige steder i og omkring København. Der er mange steder, hvor Khursid aldrig ville tage hen alene, fordi hun ikke kender stederne, fordi det er svært at komme dertil selv, og fordi det bare ikke bliver til noget, når man er alene og skal gøre tingene alene, som hun siger.

Laila er startet i marts måned på opfordring af Dorte og Susanne. Laila nyder, når der er kulturelle aktiviteter på programmet. Per og Marian er også blevet trukket med. De er glade for, at vi har fundet dem, og vi er glade for, at de har sagt ja til os. Alle har det tilfælles, at de synes, det er sjovt at opleve noget i fællesskab. I Fakhras Kvindeklub og i klubben Madam Blå vil vi fortsat prøve at



sige *Kom Med!* til andre seniorer.

Tak til Fonden Ensomme Gamles Værn for at støtte muligheden for, at nye seniorer kan komme med i Settlementets fællesskab og opleve forskellige ting sammen med hinanden, andre mennesker og os.