



Ældre uden nære relationer

KONFERENCE ONSDAG 11. OKTOBER 2023 KL. 10-16.15

Sted: Nyborg Strand, Østerøvej 2, Nyborg

Pris: 1.100 kr., speciale- og ph.d.-studerende 300 kr.

Tilmelding: Fra 1. september 2023 via fondens hjemmeside www.egv.dk

At have nære venner og familie er en afgørende ressource i alderdommen, da ældre mennesker uden nære relationer befinder sig i en særligt sårbar position. Dels er de i øget risiko for ensomhed. Dels får de i mindre grad opfyldt deres behov for hjælp og støtte, da de ikke har nogen til at tale deres sag og drage omsorg for dem i det daglige.

Hvor henter ældre mennesker hjælp, støtte og omsorg, når de ikke har en partner – eller børn? Hvad gør de, hvis det gennem livet har været svært at opbygge eller fastholde et netværk af venner og familie, eller hvis netværket er smuldret? Hvor kan de opleve selv at bidrage, inspirere, give kærlighed og hjælp og alt det, man gerne deler med sine nærmeste?

Vi hører sjældent om ældre uden nære relationer. Det skal konferencen være med til at ændre på.

Fonden Ensomme Gamles Værn støtter forskning, formidling, social udvikling og fællesskaber. Arbejdet rettes mod at udbrede viden om, forebygge og nedbringe ensomhed i alderdommen, og fonden har et særligt fokus på de ældre, som har mindst økonomisk og socialt. Indlæggene på konferencen afspejler bl.a. projekter, der har fået støtte fra fonden i de seneste år.

Konferencen henvender sig til sociale organisationer og institutioner, til kommunale ledere og praktikere, til politikere, frivillige, ældrerådsmedlemmer og forskere – og til andre, der er interesseret i viden om livet, når vi bliver ældre, og om indsatser til forbedring af vores sociale liv med hinanden.

PROGRAM

Fotoudstilling "Et gavebarn" – grønlandske ældre i Danmark.

Stand med demonstration af relations-kortspil, som er udviklet i samarbejde med seniorer.

09.00 REGISTRERING (morgenbrød, frugt, vand, te, kaffe)

10.00 VELKOMST OG DAGENS PROGRAM

Marianne Lundsgaard Wégens, formand for Fonden Ensomme Gamles Værn (moderator)

10.10 AT VÆRE HINANDENS NÆRMESTE

Lotte Kirkebys romaner "Hvis man ikke vidste bedre" og "De nærmeste" beskriver vores afhængighed af hinanden. Nære relationer – som i familielivet – kan være svære relationer, og det at miste kontakten til sine nærmeste kan føre til afmagt og ensomhedsfølelse.

Lotte Kirkeby, cand.mag., forfatter

10.50 KORT PAUSE

11.05 GRØNLANDSKE ÆLDRE GAVEBØRN I DANMARK

Begrebet "gavebarn" har rod i en grønlandsk tradition, hvor børn uformelt cirkulerer inden for et grønlandsk samfund. I 1950'erne fik fænomenet nye konsekvenser, da børn blev bragt over Atlanten og dermed ind i nutidige danske tematikker om ældre adoptiv-, gave- og plejebørn.

Sörine Elfrida Gejl, projektleder, cand.mag. i tværkulturelle og regionale studier

11.20 INSPIRATION TIL SAMTALER GENNEM RELATIONS-KORTSPIL

80 millioner europæere har lav (sundheds)kompetence, især blandt ældre. Det har betydning for trivsel og sociale relationer. Samtalekort udviklet med seniorer kan være med til at igangsætte svære samtaler om ensomhed, facilitere erfaringsudveksling og skabe nye fællesskaber.

Andrea Nedergaard Jensen, MSc., videnskabelig assistent, Inst. for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet

11.35 AFLASTNING FOR HJEMLØSE OG SOCIALT UDSATTE ÆLDRE

Når man lever et udsat liv, ældes man alt for tidligt. Hvordan kan aflastningstilbud for socialt udsatte skabe rammer for omsorg, støtte og udvikling til mennesker, der måske – måske ikke – kan bo i egen bolig uden at have nær familie eller venner til at hjælpe?

Dorte Schiønning Andersen, cand.psych., sekretariatschef, Landsforeningen Arbejde Adler

11.55 HJERTERUM – FOR SOCIALT UDSATTE KVINDER

I Hjerterum er der fokus på fællesskab, netværk, tryghed og mestring for ældre udsatte kvinder på Vesterbro. Engagerede frivillige fra Blossom faciliterer et hyggeligt sted, hvor kvinderne bl.a. undervises i yoga, madlavning, kreative fag og mødes i en samtalecafé.

Sasha Dantved, cand.soc. i socialt arbejde, projektleder, Blossom

12.15 FROKOST

13.15 GAMLE FORÆLDRE MED BRUDT RELATION TIL DERES VOKSNE BØRN

Forholdet mellem forældre og børn er betydningsfuldt for de fleste. Et ph.d.-projekt belyser de sociale og psykologiske konsekvenser for forældre på 75+ år, når kontakten til mindst ét barn er ophørt. Hvilke muligheder anes der for en indsats til lindring og hjælp for disse ældre?

Andreas Nikolajsen, cand.psych., erhvervs-ph.d.-studerende, Fonden Ensomme Gamles Værn

13.45 ENSOMHED OG ENLIGHED BLANDT KORTUDDANNEDE, ENLIGE ÆLDRE MÆND

Enlige ældre mænd med kort eller ingen uddannelse har – foruden en række andre sundhedsrisici – en forhøjet risiko for at opleve ensomhed. Hvilke relationer indgår mændene i, og hvornår og hvordan er de alene? Og hvad betyder det at være alene for dem?

Kristian Park Frausing, cand.psych., lektor, VIA University College

14.15 PAUSE MED TE, KAFFE, KAGE OG FRUGT

14.45 BESØGSTJENESTER – HVEM, HVAD, HVOR OG HVORDAN?

Besøgstjenester er en frivilligdrevet indsats, der findes i de fleste kommuner. De henvender sig til mennesker, der savner nære relationer og føler sig ensomme. Hør bl.a. om udfordringer med rekruttering af besøgsvenner, og om, hvem der venter – måske forgæves – på at få en besøgsven.

Pernille Bülow Pedersen, cand.mag. i anvendt kulturanalyse, videnskabelig medarbejder samt Christine E. Swane, mag.art., ph.d., direktør og forskningsleder, Fonden Ensomme Gamles Værn

15.05 ÆLDRE KVINDER MED FLYGTNINGE- OG INDVANDRERBAGGRUND FÅR STØTTE OG LIVSMOD

Udsatte flygtninge- og indvandrerkvinder ældes tidligt og kan have svært ved at profitere af de tilbud, der findes. I mange kulturer tager familien sig af deres forældre, så kvinderne kan stå meget alene, når de får brug for omsorg og hjælp. I FAKTI mødes de gennem sociale aktiviteter.

Lise-Lotte Duch, leder i FAKTI – Kulturhus for kvinder med flygtninge- og indvandrerbaggrund

15.30 LOKALSAMFUNDETS BETYDNING FOR ÆLDRE I UDSATTE BOLIGOMRÅDER

Nærmiljøet har stor betydning for ældres livskvalitet i udsatte boligområder, hvor lokalsamfundet bidrager med praktisk, følelsesmæssig og social støtte. Men hvordan opleves det, når de sociale relationer ophører grundet fysiske forandringer i nærmiljøet, hvor boligblokke rives ned?

Abirami Srivarathan, cand.scient.san.publ., ph.d., postdoc, Inst. for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet

16.00 OPSAMLING OG AFRUNDING

-16.15 *Christine E. Swane, direktør og forskningsleder, Fonden Ensomme Gamles Værn*