



Atypiske ældreliv – overset forskellighed

Seminar A: Ældre i en socialt udsat position

Oplæg v. Anne Dorthe Prisak

Forebyggelseskonsulent Aarhus
Kommune, adbp@aarhus.dk

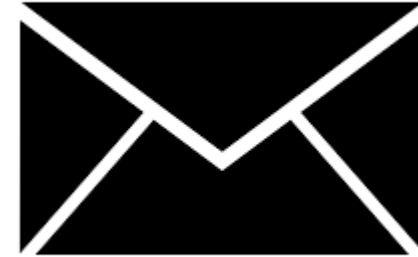
Formand for SUFO, Landsforeningen for
ansatte i Sundhedsfremmende og
Forebyggende hjemmebesøg

Serviceoven § 79a

Lov om Forebyggende Hjemmebesøg

- Et uopfordret, men ikke uanmeldt, besøg i borgerens eget hjem.
- Indholdet af samtalen skal især være koncentreret om, hvordan den ældre mestrer sin tilværelse, frem for om eventuelle lidelser/sygdomme. Samtalen med den ældre kan dreje sig om dagligdagen, den ældres trivsel, socialt netværk, bolig, økonomi, sundhedstilstand, funktionsevne m.v.

Kilde: Ministeraltidende, 24. februar 2011



Serviceoven § 79a - fra 1. januar 2016



Borgere i særlig risiko for at få nedsat social, psykisk eller fysisk funktionsevne

Hvad er ”risikogrupper”?



- har mistet samlever/ ægtefælle
- udskrives fra sygehus
- afslutter rehabiliteringsforløb
- mænd, der lever alene
- har kort uddannelse og/eller kort erhvervserfaring
- har alvorligt syg samlever/ ægtefælle
- har ikke-vestlig baggrund
- har svær sygdom
- har flere samtidige sygdomme (multimorbiditet)
- får mange forskellige lægemidler på en gang (polyfarmaci)
- har forringet ernæringstilstand
- ensomme eller socialt isolerede
- har oplevet fald
- har sanse- eller høretab
- har medicin- eller alkoholmisbrug
- er på førtidspension
- har hyppig brug af egen læge
- er pårørende til ældre, der er flyttet på plejehjem

Så går vi i gang!

Kreativitet, sund fornuft – og juridiske dilemmaer...



Forskellige "arenaer" for opsporing....

- **Kommunale medarbejdere**, fx hjemmehjælp, hjemmepleje, visitator, demenskoordinator, m. fl.
- **Civilsamfund**, fx frivillig foreninger, pårørende, præster, viceværter, naboer, købmænd, apoteker, m. fl.
- **Eksterne samarbejdspartnere**, fx lægepraksis, sygehus, tandlæger, m.fl.



Eksempler på opsporing i hverdagen

Projekter:

Sønderborg – kontakt efter indlæggelse

Struer – købmand i Hvidbjerg, Nordvestjydsk Fjordkultur

Odense – projekt 65+, ingen eller kort udd., aleneboende, ringe tilknytning til arbejdsmarkedet

Bekymringshenvendelser:

Tårnby – kontakt på trappen

København – besked fra tandlæge

Aarhus – besøg på Aros



"Finn og forebyggelseskonsulenten"



”Finn og forebyggelseskonsulenten” – hvad skete der?

- 1. Besøg
 - lægekontakt ang. nervesmerter og depression
 - kontakt til psykolog
- Efter en måned
 - motiveret for rollator
 - går ture udenfor
 - startet træning
- Efter ca. tre mdr.
 - mødes med Hanne på lokalcentret
 - snak om Klostergadecentret
 - snak om fitness
- Efter ca. seks mdr.
 - ”strategi-snak” om alkohol
 - nyt netværk via social vicevært
- Efter ca. et år
 - kontakt til søn og børnebørn (endnu ikke til datter)
 - fået alternativt netværk til ”vennerne på bænken”
 - er ikke i alkoholbeh. – efter aftale med egen læge
 - er blevet kontaktperson i en kaffeklub

Vi er stadig på øvebanen

Sociale indsatser som spisegrupper, lokalcentre, cykelhold, sangkor, fælleskaffe, banko, dans, mandeklubber, værksteder - er bare ikke altid løsningen!

De kan i værste fald mindske vores chancer for kontakt til borgere i "risikogrupper".

Vi aflærer og vi tillærer, kreativt, professionelt og med sund fornuft.

