



Foto: Rune Hansen

KONFERENCE

Mandag den 7. oktober,
2013 kl. 12.00-17.00.
Vartov, Farvergade 27,
København K.
Pris: 430 kr.

I Ensomme Gamles Værn er vi optaget af det sociale liv i alderdommen. Vi bliver ikke dem, vi er, uden hinanden. Gennem hele livet trækker vi på tidligere oplevelser, når vi fortæller andre om vores liv, og hvem vi er. Erindringer og erfaringers betydning bliver større for os alle, som årene går.

Når man bliver gammel og har brug for at forstå sin opvækst, sit liv, hvem man er blevet, er det at mindes en livsnødvendig proces. De personer, som gamle mennesker omgiver sig med, kan styrke og hjælpe. Det vil konferencen give en række inspirerende eksempler på.

Konferencen lægger op til en bred udforskning af begreber som erindring, livsløb og erfaring, og med inspiration til aktiviteter for ældre, der kan være med til at styrke den enkeltes identitet og relationer i hverdagen.

Konferencen er for frivillige og ansatte i frivillige organisationer, fagfolk og ledere i sundheds-, pleje- og omsorgsinstitutioner, ældreråd, politikere og alle andre med interesse i ældres liv og i alderdommen.

Program

Konference:

Erindring og livserfaring – at blive DEN MAN ER

Mandag d. 7. oktober 2013 kl. 12-17

Vartov, Farvergade 27, København K

12.00 **Registrering** (let frokost, frugt, vand, te, kaffe)

13.00 **Velkomst: At blive den man er**

Søren Dræby Christiansen, bestyrelsesformand
Christine E. Swane, direktør – ordstyrer

13.10 **Hvorfor fortæller jeg?**

Kjeld Holm, biskop, forfatter

Det at fortælle om sine erindringer giver et nærvær i forhold til sit eget og andres liv. Et erindringsløst samfund er derfor også et udtryk for en human nedkøling. Indlægget perspektiverer de to erindringsbøger *Åbne døre – erindringer om mennesker, jeg har mødt* (2010) og *Man lever af det, man får skænket* (2013).

13.30 **Livets fortællinger**

Marianne Horsdal, professor, dr. phil., Institut for Kulturvidenskaber, Syddansk Universitet

Fortællinger skaber sammenhæng, mening og fællesskaber i livet. Vi kæder fortid, nutid og fremtid sammen i forhold til livets gang og de forandringer, vi oplever. Vi bruger også fortællinger til at forstå mennesker, som er gået andre veje end vi selv, og som tolker tilværelsen fra andre perspektiver.

14.00 **Fortæl for Livet – samtalegrupper for ældre**

Andreas Nikolajsen og *Morten Hedelund*, speciale-studerende, Institut for Psykologi, Københavns Universitet

Når vi bliver gamle, følger en risiko for narrativ ensomhed, fordi man mister vidnerne til sin livsfortælling. Hvad sker der, når ældre mødes og som vidner til hinandens livsfortællinger forbinder sig med hinanden? Det undersøger projektet Fortæl for Livet, der fastholder gamle – og muliggør nye – forståelser af vigtige fortællinger om en selv.

14.20 **Pause** (kaffe, kage og frugt)

14.45 **Hvad har livet lært mig?**

Erling Tiedemann, redaktør, fhv. amtsborgmester

Man lærer, så længe man lever, siger et gammelt ord. Når man endnu er blandt de levende, har

man altså ikke lært alt dét, der skal læres. Man tvinges til at betragte alderdommen som endnu en læretid, hvor der stilles nye spørgsmål: Holder dét, man lærte gennem livet, eller er der noget, som må revideres?

15.15 **Kan man dele erfaringer?**

Anne Leonora Blaakilde, post.doc., ph.d., Center for Sund Aldring, Institut for Etnologi, Københavns Universitet

Det er en fast talemåde i vores sprog, at ”man skal gøre sig sine egne erfaringer”, og nogen har endda sagt, at ”erfaring er billet til et tog der er kørt.” Men er det virkelig sådan, at ældre og yngre generationer ikke kan dele og udveksle erfaringer?

15.45 **At komme hinanden nærmere via læsegrupper**

Jon Dag Rasmussen, cand.pæd.antro., ph.d.-studerende, Institut for Sociologi og Socialt Arbejde, Aalborg Universitet

Hør, hvordan højtlesning giver fælles oplevelser og anledning til at dele erfaringer og erindringer. Ensomme Gamles Værn har studeret Læseforeningens grupper for sårbare ældre – med demens eller depression, ensomme og isolerede ældre samt indvandrere og flygtninge. Gennem metoden Guidet fælles læsning lærer man hinanden bedre at kende!

16.10 **Mit liv som Jens**

Vibeke Drevesen Bach, Master i Organisations- og proceskonsultation, certif. i kvalitetssikring af omsorg fra University of Bradford

En fortælling i ord og billeder om at genkende sig selv, også sent i et demensforløb. Hvilken effekt har det for et menneske, når familien på antropologisk vis er nysgerrige og bruger denne viden til at få hverdagslivet med demens til at give mening, sikkerhed, glæde og håb?

16.40 **Diskussion og afrunding**

Ensomme Gamles Værn

Øster Farimagsgade 5 · Postbox 2099 · 1014 København K · egv@egv.dk · www.egv.dk

Pr. 15.8.13: *Otto Mønstedts Gade 3-5, 1571 København K*