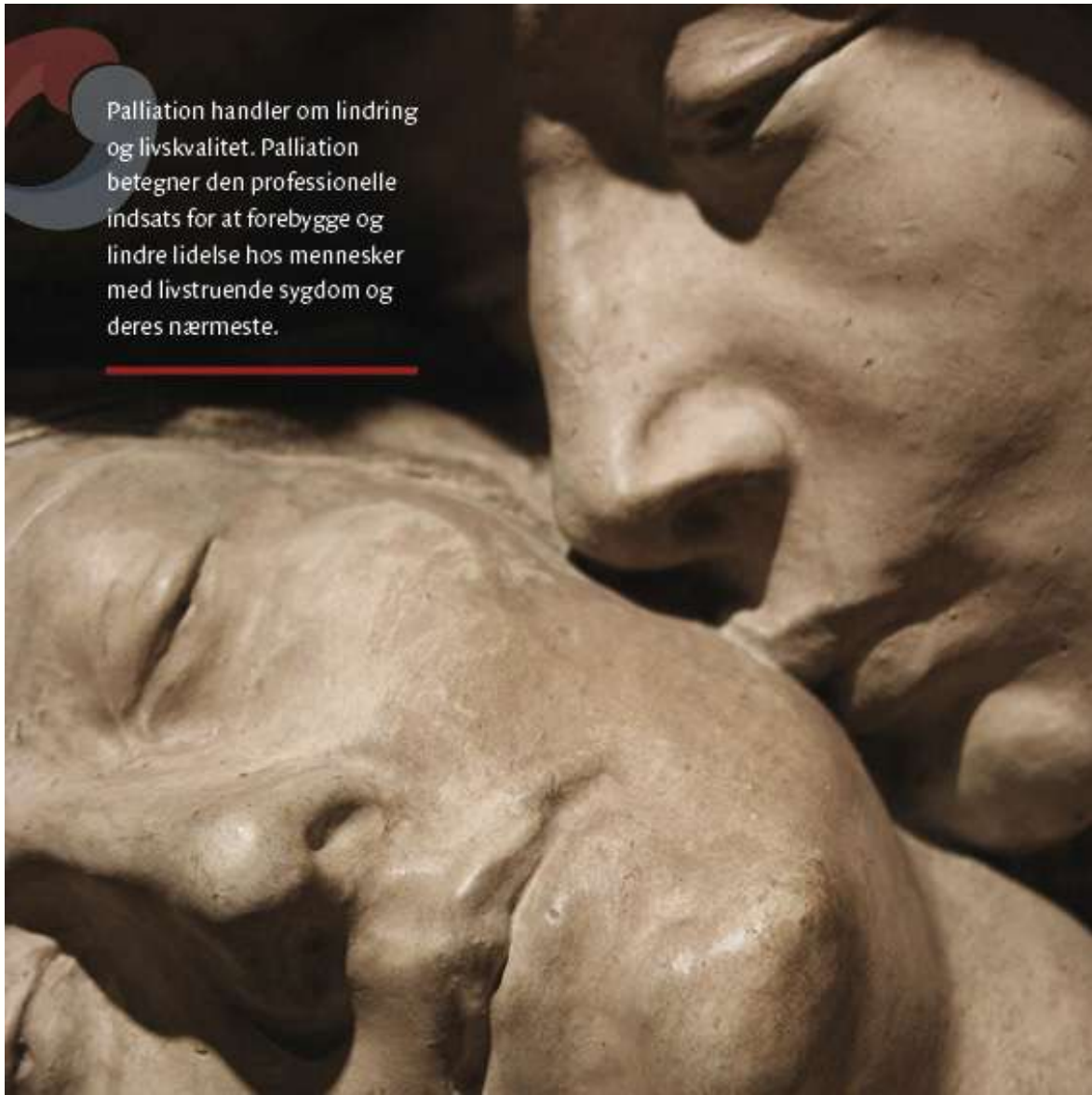




Tilbage til ”hverdagen” – rehabilitering af ældre efterladte i sorg



Palliation handler om lindring og livskvalitet. Palliation betegner den professionelle indsats for at forebygge og lindre lidelse hos mennesker med livstruende sygdom og deres nærmeste.

Palliativt Videncenter er et nationalt center, der har til formål at sikre **udvikling** og **spredning** af viden om palliation i Danmark.



ANBEFALINGER FOR
DEN PALLIATIVE INDSATS

2011

Nye anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen, december 2011

- Målrettet **alle patienter med en livstruende sygdom**, med behov for palliativ indsats
- Formålet med indsats er at **lindre lidelse og at fremme livskvaliteten**
- Den palliative indsats inddeles i **basal og specialiseret palliativ indsats**
- Indsatsen er **målrettet patienten, de pårørende og de efterladte**



[OM PALLIATION](#)

[PALLIATIVGUIDEN](#)

[KVALITET & RETNINGSLINJER](#)

[FORSKNING & UDVIKLING](#)

[UDDANNELSE](#)

[ARKITEKTUR](#)

[OM OS](#)

Velkommen til Palliativt Videncenter

PAVI er et nationalt center, der har til formål at sikre udvikling, høj faglig kvalitet og spredning af viden i det palliative felt i Danmark.

Palliativguiden



» Se hvor i landet de forskellige institutioner befinder sig

Nyheder

28.09.2012 | **Europæisk møde om palliation og geriatri**
Næstformanden for Europa-Parlamentet, Gianni Pittella, holdt den 25. september 2012

24.09.2012 | **Hvem femte efterladte sidder fast i dyb sorg**
Sorg over at have mistet sin livsledsager kan være så invaliderende, at man har brug ...

23.09.2012 | **Danskernes Akademi på DR2 - "Vågekonerne og døden"**
Se med når Danskernes Akademi på DR2, tirsdag den 25. september kl. 13.10-15.10, hand...

[Læs mere »](#)

Kalender

04
OKT

04.10.2012 | **Palliationens mange veje**
Fagligt Selskab for Palliations- og Hospice Sygeplejersker v...

05
OKT

05.10.2012 | **Temadage om palliativ fysioterapi**
Danske Fysioterapeuter afholder to temadage om palliativ fys...

05
OKT

05.10.2012 | **Temadag om palliativ fysioterapi**
Danske Fysioterapeuter afholder to temadage om palliativ fys...

[Se flere kalenderarrangementer »](#)

Nyhedsbrev

Her kan du tilmelde dig vores **nyhedsbrev**

Indtast navn:

Indtast mail:

[Tilmeld nyhedsbrev »](#)

Når to bliver til én

[Køb bogen »](#)



National konference

Palliativ indsats på danske sygehuse
6. november 2012

Tilmeld dit arrangement

– og få det på hjemmesiden



Palliativt Videncenters
årsrapport 2011

Du er her: [Forsiden](#) > Når to bliver til én

Når to bliver til en - omsorg i sorgen

[» Evalueringsrapport](#)[» Projektbeskrivelse](#)[» Tidsplan og resultater](#)

Når to bliver til én

Udviklingsprojekt, Palliativt Videncenter, startdato 01.09.2010

Projektleder: Jorit Tellervo.

Telefon: 3038 2320

E mail: jt@pavi.dk

Formålet med dette projekt er at udvikle indsatsen for ældre mennesker, der har mistet deres ægtefælle/samlever efter kræftsygdom eller anden alvorlig sygdom. Målene for projektet er at forebygge mistrivsel og selvmord blandt ældre efterladte og at bidrage til, at arbejdet med ældre mennesker er attraktivt.

Evaluering af projektet, oktober 2011

Evalueringsrapport: Når to bliver til en (pdf)

Printvenlig udgave af evalueringsrapporten. [Hent til print her \(pdf\)](#)

Projektbeskrivelse:

[Når to bliver til en - omsorg i sorgen - projektbeskrivelse \(pdf\)](#)

Uddannelsesbogen: Når to bliver til én

Bogen kan frit printes her og købes via Kræftens bekæmpelses webshop

Print bogen:

Uddannelsesbog: Når to bliver til én (pdf)

Køb bogen:

Kontakt

Jorit Tellervojt@pavi.dk

Mere om

[» Uddannelsesbogen: Når to bliver til én](#)

”Hvor gammel blev han”?

”Det er jo naturens gang”

”I har jo haft mange gode år”

”Hun havde jo alderen til det”

”Det var godt, hun endelig fik fred”

” I fik jo et langt liv sammen”

*” Nu må du se at komme
tilbage til hverdagen ”*

*”Jeg vidste, at hun skulle dø,
men jeg var ikke klar over, at
jeg ville blive slået sådan
helt ud af kurs”*

Ole Hansen, Kristeligt Dagblad 2011.

Fakta:

- Sorg hos gamle mennesker er **svagt belyst**
- Mange beskriver det som **den mest belastende oplevelse** i deres liv
- Få institutioner på basalt palliativt niveau (under 10%) har udarbejdet **handleplaner** for omsorg for efterladte når ægtefællen dør
- Flere ældre efterladte **lider af PTSD og kompliceret sorg**
- Godt 65.000 danskere over 65 år lever **et liv i ensomhed** (2010, ENSOMME GAMLES VÆRN). Tab af ægtefælle øger risikoen for ensomhed betydelig.
- Mennesker over tres år, er den aldersgruppe, der **hyppigst begår selvmord** i Danmark. Tab af ægtefælle øger risikoen betydeligt



I 2011 mistede 14.029 danskere over 65 år deres
ægtefælle

4.654 mænd på 65 år og derover blev enkemænd

9.375 kvinder på 65 år og derover blev enker

Danmarks Statistik

Når to bliver til én

Mål:

- At forebygge mistrivsel og selvmord blandt ældre efterladte
- At udvikle og sprede viden om ældre, sorg og støttemuligheder

Formålet med rehabilitering er, at borgeren, som **har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger** i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, **opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv...**

»Rehabilitering i Danmark«
Marselisborgcentret, 2004.



Når **to** bliver til **én**

OMSORG FOR ÆLDRE EFTERLADTE

UNDERVISNINGSMATERIALE OG INSPIRATION TIL AT
UDARBEJDE EN HANDLEPLAN FOR ÆLDRE I SORG



”Når to bliver til en – omsorg for ældre efterladte”



Initiativer:

1. Kortlægning af tilbud til efterladte fra de specialiserede palliative institutioner
2. Efteruddannelse og handleplaner
3. Bogudgivelse
4. anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen 2011
5. Kortlægning af sorgstøtte tilbud til voksne og ældre efterladte, 2012 www.sorgstøtte.dk

Kommende initiativer:

1. Vidensformidling til borgere
2. Forskning, sorggruppetilbud



Du er her: [Forsiden](#) > [Palliativguiden](#) > [Sorgstøtteguide](#)

Sorgstøtteguide

PAVI har i foråret 2012 kortlagt sorgstøtte tilbud til voksne og ældre efterladte i alle landets kommuner. Sorgstøtteguiden er udviklet i forbindelse med projektet "[Når to bliver til én](#)".

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har kendskab til sorgstøtte tilbud, som vi ikke har fået med. Send en mail til Jorit Tellervo, jt@pavi.dk

Guiden opdateres næste gang i foråret 2013.

Vælg region ved at klikke på kortet



Afgræns tilbud i Region Midtjylland ved at afkrydse ønskede kommuner

- | | |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Favrskov | <input type="checkbox"/> Skive |
| <input type="checkbox"/> Hedensted | <input type="checkbox"/> Struer |
| <input type="checkbox"/> Herning | <input type="checkbox"/> Syddjurs |
| <input type="checkbox"/> Holstebro | <input type="checkbox"/> Viborg |
| <input type="checkbox"/> Horsens | <input type="checkbox"/> Århus |
| <input type="checkbox"/> Hostebro | |
| <input type="checkbox"/> Ikast-Brandø | |
| <input type="checkbox"/> Lemvig | |
| <input type="checkbox"/> Norddjurs | |
| <input type="checkbox"/> Odder | |
| <input type="checkbox"/> Randers | |
| <input type="checkbox"/> Ringkøbing-Skjern | |
| <input type="checkbox"/> Samsø | |
| <input type="checkbox"/> Silkeborg | |
| <input type="checkbox"/> Skanderborg | |

Kirkelige tilbud (25)

Kommunale tilbud (8)

Tilbud fra foreninger (29)

Øvrige tilbud (16)

Kommune	Web	Tilbud	Adresse	Kontakt
Herning	» Snebjerg sogn	Sorggruppe for efterladte	Kirkely. Snebjerg Kirke Bjergkvarteret 4, 7400	Helene Krüger, Randi Poulsen og Anna Lausten P: Sognepræster T:

”Når to bliver til en – omsorg for ældre efterladte”

Projektet er støttet af:

Ensomme Gamles Værn Fonden

A.P. Møller Fonden

TrygFonden



*A. P. Møller og Hustru
Christine M. Boserup Møllers Fond til almene Formaal*

Med støtte fra
TrygFonden

