

Resumé af ph.d. afhandlingen "A quantitative, psychological study of Posttraumatic Stress Disorder in elderly bereaved people and the impact of personality on the grief reaction."

Maja O'Connor, psykolog, ph.d., Psykologisk Institut, Aarhus Universitet

Der eksisterer kun meget få undersøgelser om posttraumatisk stresssyndrom (PTSD) hos ældre efterladte. Denne undersøgelse er den første detaljerede undersøgelse med et tilstrækkeligt antal deltagere.

Resultaterne viser at symptomer på PTSD er en relativt hyppig reaktion som følge af tab af ægtefælle i alderdommen, selv om størstedelen af ældre håndterer deres sorg på en hensigtsmæssig måde. Tabet er for nogle en traumatisk begivenhed med reaktioner og symptomer på linje med dem man nogle gange ser efter overfald, ulykker, naturkatastrofer mm. Ældre efterladte lider cirka fire gange så ofte som en kontrolgruppe bestående af ægtepar af symptomer på PTSD. Den forskel ses også 18 måneder efter tabet af ægtefællen.

Resultaterne indikerer at mange af de ældre efterladte der får problemer med kroniske symptomer på PTSD, ville kunne identificeres på et tidligt tidspunkt og tilbydes forebyggende hjælp. Man ved fra både fra det danske "Enkeprojektet" (*Rønne, M., Knudsen, M. & Rasmussen, B. (1988): Enkeprojektet - Rapport nr. 3. Århus: Århus Kommune.*) og internationale undersøgelser, at denne type hjælp har god effekt, og at psykologisk intervention er virksomt for ældre patienter. De særligt belastede ældre efterladte bør derfor tilbydes en sådan intervention. Forebyggende arbejde bør søge at indfange de ældre efterladte, der kort tid efter tabet viser tegn på at være svært psykisk belastede så psykologisk behandling kan tilbydes.