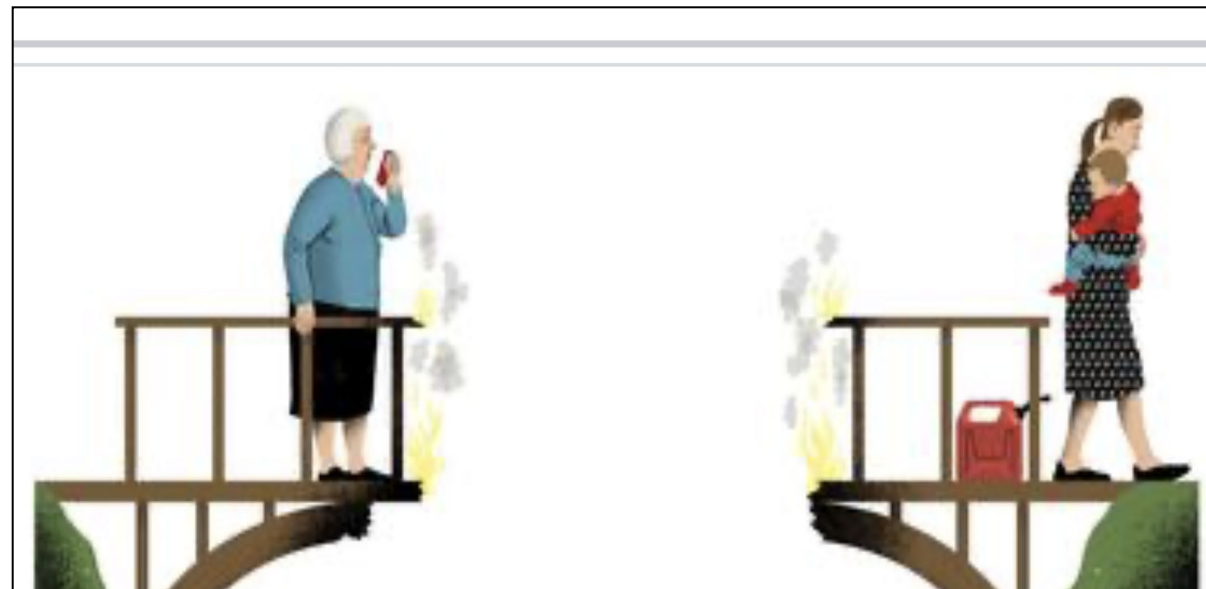


GAMLE FORÆLDRE MED BRUDTE RELATIONER TIL VOKSNE BØRN

**Ældre uden nære
relationer
2023**



Andreas Nikolajsen
Fonden Ensomme Gamles Værn / Aarhus Universitet



Efter Lene strømlinede sin psykologpraksis, steg profitten voldsomt

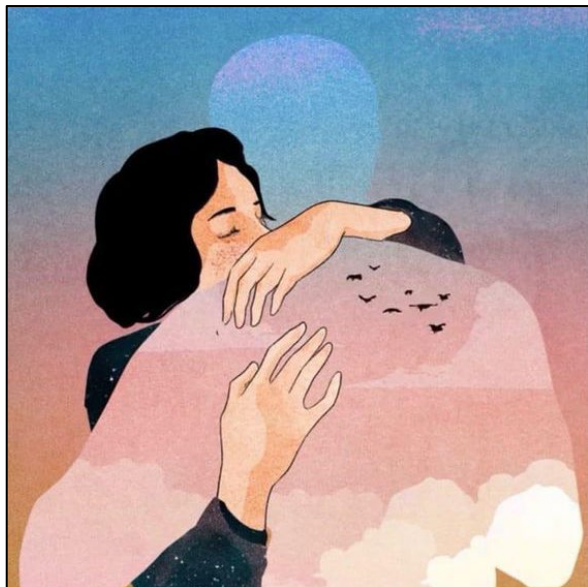
Til en ny sæson af DISPUKs podcast Tætte Talks, vil vi gerne tale med mennesker, der har erfaring med fædres vrede.

Det kan være i raseriudbrud, fysisk vold, nedgørelse eller dominerende attituder.

Det kan også være på andre måder. Vi er interesserede i den form for vrede, som har skabt frygt og i hvordan det har været at leve med denne frygt, dengang og nu.

Omdrejningspunktet for podcasten er frygt, skam og patriarkalsk kultur. Vi ønsker med podcasten, og din fortælling, at undersøge, hvordan fædres vrede sætter sig i deres døtre og hvilke effekter det har.

Petra 81

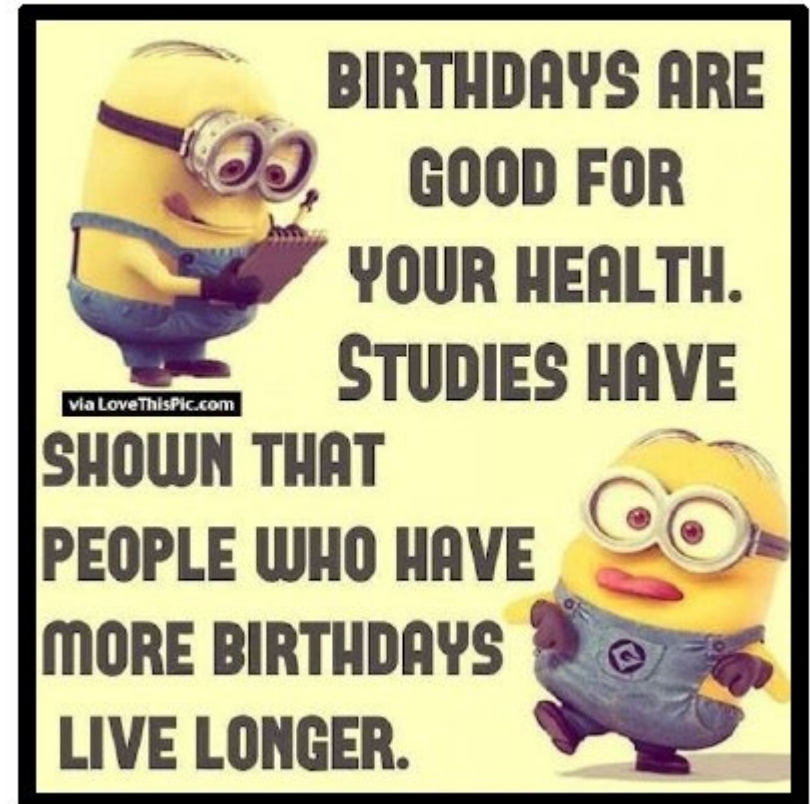


Poul 78



Metode

- Besvarelser fra 75 forældre med brud. 75+ år gns. 82 år
- Rekrutteret af forebyggelseskonsulenter
- 15 dybdegående interviews
8 mødre og 7 fædre
- En lang række samtaler, møder og mail korrespondancer



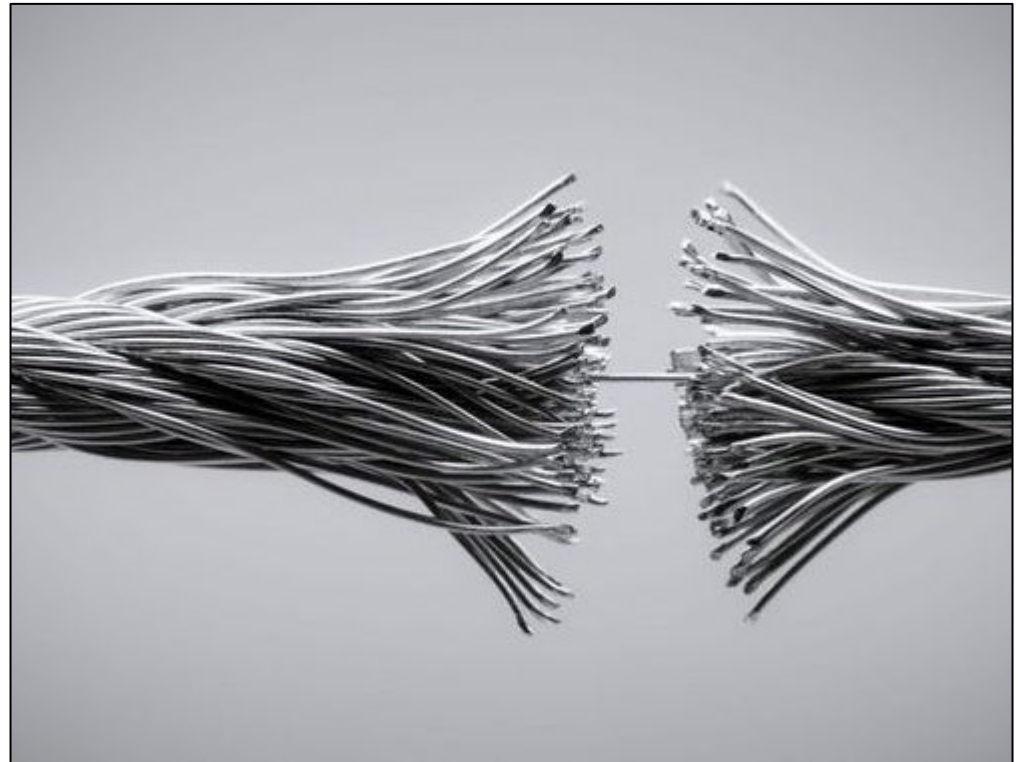
Hvad forstås ved brud?

1. Emotionelt

Kulde, konflikt,
afvisninger

2. Fysisk

Undgåelse, ignorering,
ingen reel kontakt



Udbredelse

Danmark:

Har du mistet kontakten til et eller flere af dine børn?

Ja

31%

1175

Nej

61%

2289

Jeg har ikke nogen børn

5%

170

Ved ikke

3%

122

Karakteristika

- Børn tager initiativet
- Oftest kun brud med ét barn
- Varighed gns. 10 år
- Børn er på bruddets tidspunkt gns. 45 år
- Forældre er på bruddets tidspunkt gns. 71 år
- Forældre er oftere fraskilte



Stressorer og vulkanske episoder

Kulmination af belastninger over tid

Dødsfald, skænderi, skilsmisse,
familiefester



Årsagstematikker

- Den anden forælder (skilsmisse)
- Svigerfamilien
- Økonomisk strid
- Divergerende relationelle forventninger



Mangler forklaringer

Ved det ikke. En dag sagde hun, du er gammel, så du skal ikke se Johanne mere (mit barnebarn)

Aner det ikke

Kan ikke finde nogen forklaring

Ved det ikke, kan heller ikke få det at vide. Bare de ville have kontakt med mig, så vi kunne have talt om det.

Jeg forstår det ikke. Hun sagde, at de ikke gad mig, fordi jeg altid ser sur ud.



Andres bud

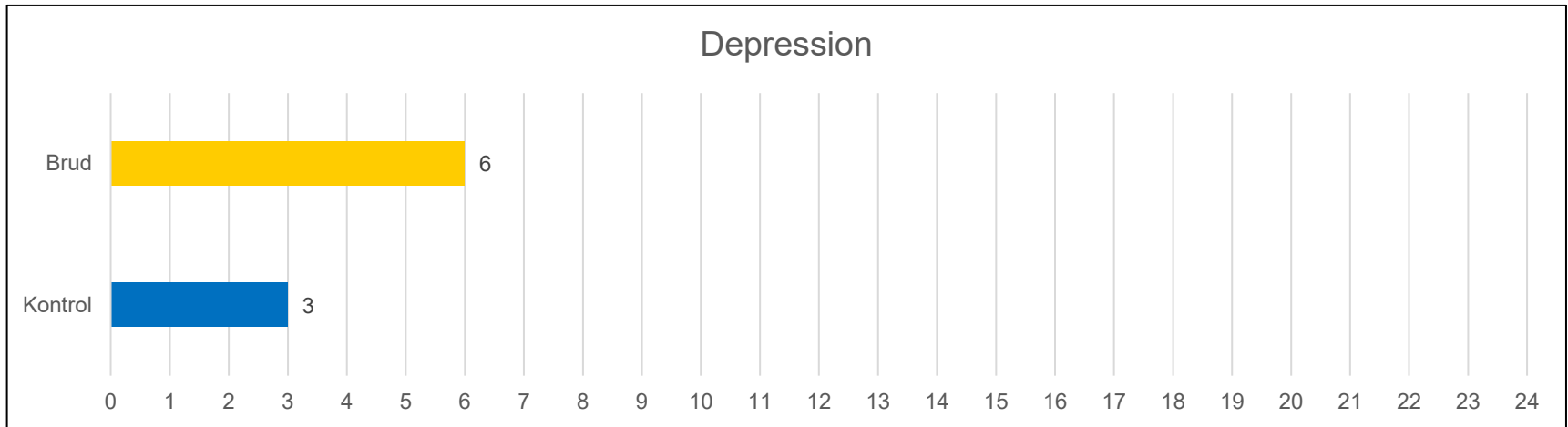
Min søns kone har ikke kunnet holde ud at være sammen med os

Grundet min søns død, som nu er 20 år siden. Der føler jeg min ældste datter har taget afstand. Hun var uenig med mig i håndteringen af sorgen

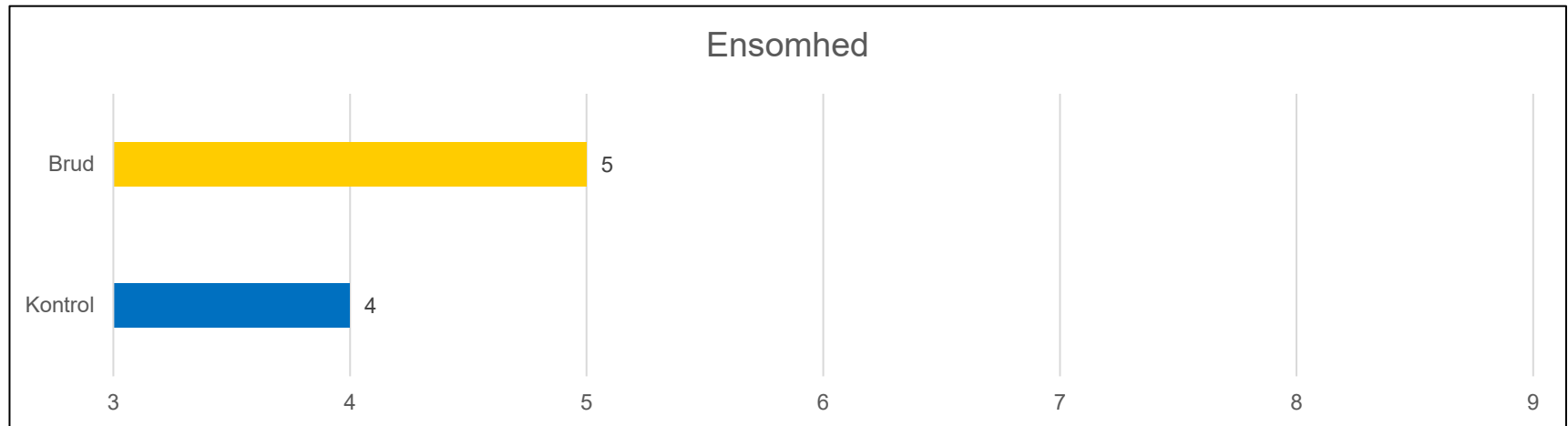
Forkælet barn - havde aldrig penge - så han har bare fået, hvad han bad om - Så da hans far døde, kunne jeg ikke hjælpe ham mere. Så blev hans hustru meget ond ved mig, og beskyldte mig for mange ting.”

Brud til børn og mental sundhed

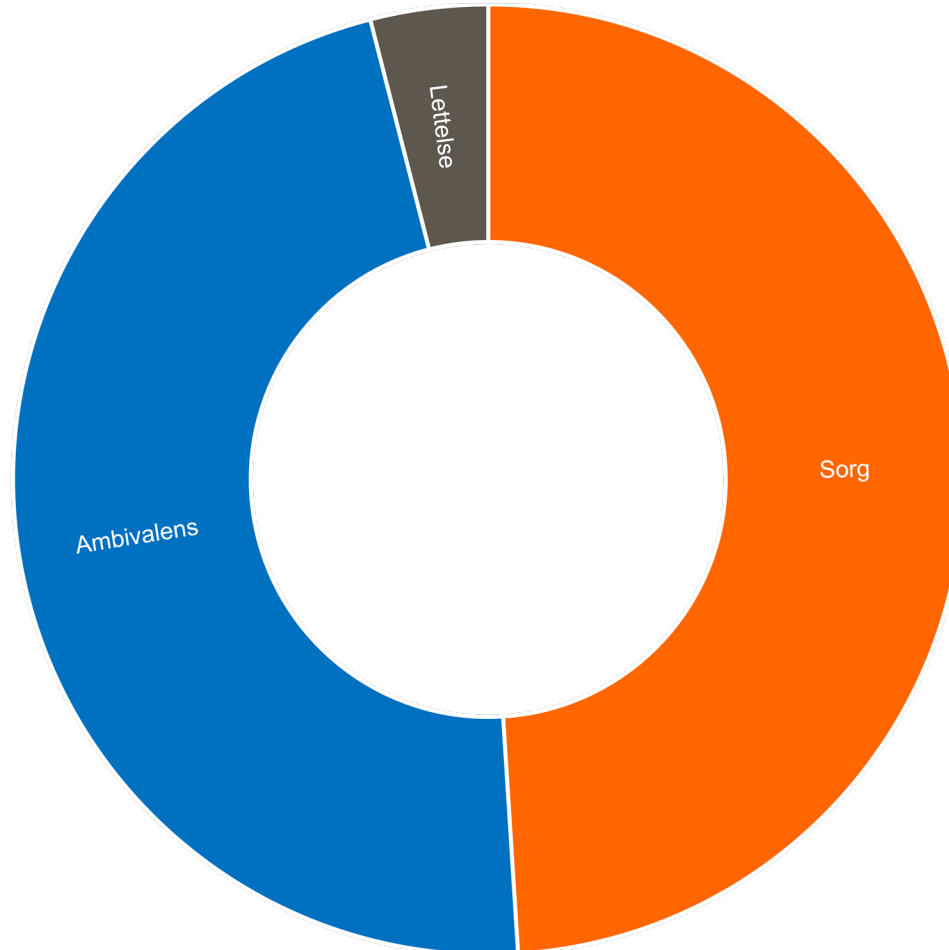
Depression



Ensomhed



Hvordan oplever gamle forældre brud?



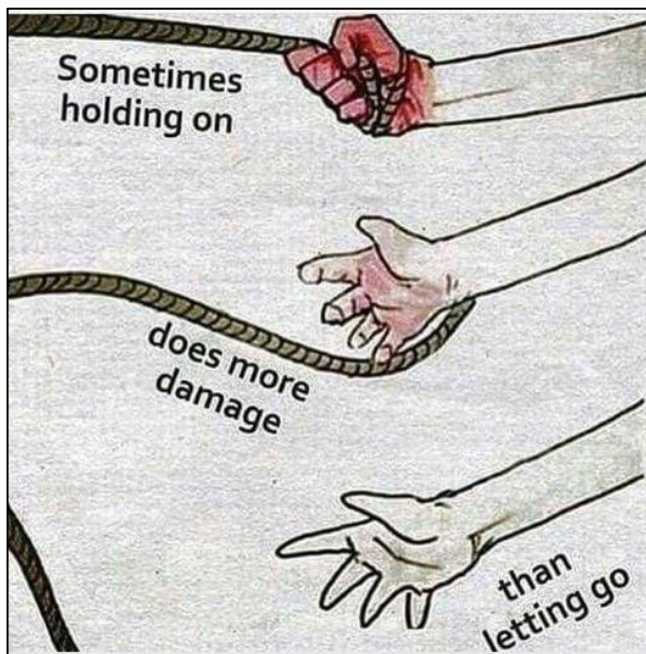
Dét fylder for gamle forældre

- Selvbeprejdelse
- Vrede
- Forvirring og frustration
- Tvetydig sorg
- Savn

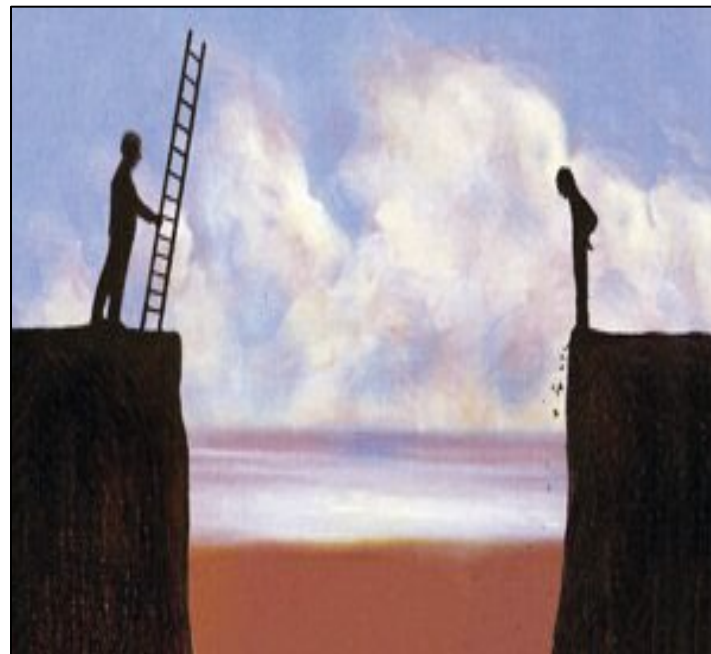


Where do we go from here?

Acceptere og komme videre?



Arbejde mod forsoning?



Her findes lavt hængende frugter, som bør plukkes