

Ensomhed – et komplekst og kompliceret felt

”Forstå ensomhed”, 20. maj 2015

**Christine E. Swane, kultursociolog, ph.d., direktør i
Ensomme Gamles Værn**

Fællesskaber





Nærvær

Sundere liv for alle

Nationale mål for danskernes
sundhed de næste 10 år

Januar 2014

Regeringen

Sundhedsmål

KRAM-faktorer

Mental sundhed

Et hierarki – fysisk, psykisk *og socialt*

Social

Emotionel

Eksistentiel

Social isolation



Mål for ældres ensomhed

65.000

32.000

250.000



Sociale livsvilkår

Opvækst og ungdom

Midt i livet

Sent i livet



Fra individuelt problem...

”OS”

”DEM”



problemet tillægges

Til socialt problem...

”OS”

”DEM”



problemet

Undgå personliggørelse af ensomhed – læg ikke ansvaret hos den enkelte

Inklusion – eksklusion

Invitation