

København, maj 2020

BLIK FOR MANGFOLDIGHED

Synet på mennesker, der er oppe i alderen, mangler nuancer, mener folkesundhedsforsker Maria Kristiansen. Derfor styrker hun som nyt bestyrelsesmedlem i Fonden Ensomme Gamles Værn det fokus, som fonden har på ældre mennesker i udsatte situationer.

– Der er mange andre måder at være gammel på end glansbilledet af hopla-ældre. Der mangler anerkendelse af, at vores ønsker til en god og meningsfuld alderdom er forskellige. De varierer i forhold til fx social baggrund, seksualitet eller etnicitet, og de formes af vores livserfaringer og muligheder, siger Maria Kristiansen. Hun er lektor ved Institut for Folkesundhedsvidenskab ved Københavns Universitet og forskningsgruppeleder ved Center For Sund Aldring. Og nu er hun også en del af bestyrelsen i Fonden Ensomme Gamles Værn.

Sammen med sin forskningsgruppe har Maria Kristiansen fokus på forholdene for mennesker i udsatte situationer. Fælles for projekterne er, at de bygger på et tæt samarbejde med bl.a. patientforeninger og hospitaler. Hun er optaget af muligheder for tværfaglig forskning, der belyser og finder løsninger på samfundets udfordringer.

– Min mission er at vise hele spændvidden for aldring, og hvor vigtige fællesskaber og relationer er. Til alle andre mennesker, og når man for eksempel møder ansatte i sundhedsvæsenet. Det er vigtigt at blive set og mødt med empati. Særligt når man selv rammes af sygdom eller mister dem, man elsker. Det er vigtigt, hvilke ord der hæftes på fx sårbarhed, for sårbar – det kan vi alle blive. Det rammer ikke kun de andre, siger Maria Kristiansen.

Hun glæder sig til at indgå i fondens bestyrelse, hvor hun bifalder den forskningsmæssige indsats og fokus på bl.a. ældre migranter. Det er i tråd med hendes arbejde for, at forskning udbreder forståelsen af, at mennesker er forskellige. Og at mangfoldighed er en ekstra dimension frem for en diskvalificering.

– Hvis vi ikke forstår andre mennesker, distancerer vi os let fra hinanden. Det skal vi undgå.

Om Maria Kristiansen (f. 1978)

Oprindelig studerede Maria Kristiansen filosofi og økonomi. Men da hun mistede sit første barn syv måneder efter fødslen, skiftede hun til folkesundhedsvidenskab på Københavns Universitet. I løbet af sit arbejde med bedre tilrettelæggelse af gode behandlingsforløb har hun fået et særligt fokus på ældre patienter, som bør få inddraget deres ønsker, værdier og behov. Hun bor i København og har tre børn.

Om Fonden Ensomme Gamles Værn

Fonden støtter forskning, sociale projekter og formidling og står bag den sociale indsats Fortæl for Livet. Ensomme Gamles Værn blev stiftet i 1910, og fondens midler stammer bl.a. fra afkast og arv. Der uddeles midler med særligt fokus på projekter, der tilgodeser marginaliserede grupper som flygtninge og indvandrere, hjemløse og andre i socialt udsatte situationer.

For yderligere information er redaktionen velkommen til at kontakte
Lektor og forskningsgruppeleder Maria Kristiansen • 53 62 75 35 • makk@sund.ku.dk

Bestyrelsesformand for fonden Marianne Lundsgaard Wegens
20 49 93 19 • mariannewegens@gmail.com