

Perspektiver og afrunding

Bjørn Holstein

Syddansk Universitet

Statens Institut for Folkesundhed

Forstå

ENSOMHED

– ny viden, nye veje



Konklusion 1:

Ensomheden har mange ansigter

Forstå

ENSOMHED

– ny viden, nye veje



- Føle sig ensom vs. være alene
- En grundlæggende følelse af håbløshed
- Mangel på kontakt og socialt netværk, stående udenfor
- Ensomhed som eksistentielt vilkår
- Forbigående eller varig tilstand
- Narrativ ensomhed
- Vigtigt at kunne dele mindet om de, som er døde
- Weiss' skelnen mellem emotionel og social isolation
- Ikke kun et individuelt problem, også formet af livssituation
- Den gode ensomhed – solitude

Forstå

ENSOMHED

– ny viden, nye veje



Nye perspektiver til nærmere udforskning

- Måltidet som værn mod ensomhed
- Ensomhed som del af en dannelsesproces
- Ensomheden kan også rumme håb
- At være alene sammen



Forstå

ENSOMHED

– ny viden, nye veje



Konklusion 2:

Man kan gøre noget



- Kontakt i sig selv fjerner ikke ensomhed, der skal mere til
- CCC (Comparison, control, committment)
- Ikke nok at give *mulighed* for deltagelse, man skal række ud, invitere, involvere, skabe nærvær og fællesskab
- Et nyt australsk initiativ: ABC (Act Belong Committ)

Forstå

ENSOMHED

– *ny viden, nye veje*



**EGV har bekæmpet
ensomhed i 100 år – det
gør vi stadig**

**Og i dag har vi fået noget
at tænke over**



Forstå

ENSOMHED

– ny viden, nye veje

